

らら京都 ニュース



京都府女性つながりサポート事業

ココだけの話 やねんけど

チャットルーム「ここはな」
 「ここはな」は「ココだけの話やねんけど」の略であり、不安を感じたときは、一人で抱え込まずに気軽に相談してほしい、という思いが込められています。



<https://Kyoto.Soudan.chat>

女性の悩み相談、チャットで気軽に ～女性のためのチャット相談窓口 「ここはな」を開設～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、様々な困難・課題を抱える女性に対する支援を強化するため、「女性つながりサポート事業」として、相談体制の強化や、民間団体の専門性を活かした無料カウンセリング等を実施しています。

この度、京都府がリモート相談員によるチャット相談窓口を開設されました。

LINEやTwitterのアカウントからログインでき気軽に相談できるので、電話や対面での相談はハードルが高い…という方、まずはご連絡ください。（匿名可）

「女性つながりサポート事業」



らら相談室
<https://Kyoto-womensc.jp/Soudan.html>

相談無料
秘密厳守

女性のための 相談窓口

コロナ禍において、収入の減少や家事負担の増加、友人との交際機会の減少等により、悩みやストレスを抱える女性が増加しています。

外出自粛で孤独を感じる、仕事のシフトを減らされた、イライラする字がもたらしたことが原因、パートナーからDVを受けているかもしれない、不安を感じた時は、誰かに話すと気持ちが軽くなることもあります。一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

京都府では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、様々な困難・課題を抱える女性に対する支援を強化するため、「女性つながりサポート事業」として、京都府男女共同参画センター（以下京都府）の相談体制の強化や、民間団体の専門性を活かした無料カウンセリング等を実施しています。

相談内容： 自由な生き方 育児への不安 仕事 学費生活 家族や近所の人関係 夫婦や親子の家庭問題 夫や恋人からの暴力 暴言 など

京都府 男女共同参画センター
(西京京)

相談受付時間 1時間延長

からが部屋、男女がともに楽しめる一人ひとりが楽しめる専用個室が利用可能。相談室の環境を改善する取り組みも。女性の相談室が充実した環境で安心して相談が受けやすくなっています。

受付時間
月～土 10:00～12:00 13:00～19:00
休日は休室、年末年始は12:00～15:00(15分延長)

相談方法
電話
075-692-3437 相談室
075-692-3433 事務局、専用いしほり

所在地
〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町7 0
京都テルサ東館2階

**ウィメンズ
カウンセリング京都**

月～土 10:00～20:00
休日は休室、年末年始は12:00～15:00(15分延長)

相談方法
電話
075-222-2133
wcknet2021@gmail.com

所在地
〒604-0001
京都市北区大塚町15-1
東区南堀江15-7 302号

**突撃
ファミリークリニック**

相談室の心の専門家によるカウンセリングが実施され、生活や育児に関する悩みを解決するためのサポートが、24時間体制で受けられます。

相談方法
電話
075-431-9160

所在地
〒602-0811
京都市中京区錦町5-1
下京区本町10-7 307号

NEW!

チャットルーム「ここはな」

京都府男女共同参画センターが運営するチャット相談窓口です。LINEやTwitterのアカウントからログインでき気軽に相談できるので、電話や対面での相談はハードルが高いという方、まずはこちらにご連絡ください。

相談方法
WEBチャット
075-692-3437
075-692-3433

市町村	窓口の名称	相談時間	相談時間(休日)	実施方法	相談先番号	予約の有無
京都市	女性のための相談(一般相談)	月～土 10:00～17:00 日 10:00～16:00	月～土 10:00～17:00 日 10:00～16:00	電話・チャット	075-275-0280	電話予約
京都市	女性のための相談(法律相談)	月～土 10:00～17:00 日 10:00～16:00	月～土 10:00～17:00 日 10:00～16:00	電話・チャット	075-212-7830	電話予約
向日市	女性のための相談	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	075-275-9933	電話予約
向日市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	075-931-1144	電話予約
向日市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	075-963-5522	電話予約
向日市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	075-963-5502	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(法律相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(一般相談)	月～土 9:00～17:00	月～土 9:00～17:00	電話・チャット	0774-30-6270	電話予約
宇治市	女性のための相談(専門相談)	月～土 9:00～17:00	月～			

主催・共催事業のお知らせ

講座名	内容	日時
女性のための らら京都創業スクール	新たに創業を予定している女性。起業に興味・関心がある女性。 1年以内創業予定又は、起業して5年以内の女性で、原則全ての日程に参加できる方。	10月15日、22日、 29日、11月5日、 12日 全5回 全て土曜日 10:00~17:00
「らら京都手づくり市」	女性起業家による手づくり品、野菜、加工食品、パンなどの販売	9月17日(土) 10:00~14:00
「らら京都手づくり市」 新規出店者募集	出店してみませんか！ 女性の起業やコミュニティビジネスを目指す女性たちの実践とネットワークづくりの場として、手づくり市を開催しています。	随時募集
京都府女性チャレンジ オフィス入居者募集	起業したいな！ オフィスはどうしようか？ 悩んでいる方、起業する女性を応援するインキュベーション施設である「京都府女性チャレンジオフィス」の入居者を募集します。	随時募集
災害時女性相談サポーター 養成講座(9期生)	被災時において、女性ならではの不安や困難を抱えた女性からの相談に傾聴し、情報提供や男女共同参画センター専門相談へつなぐ活動をする女性相談サポーターを養成します。	10月22日・29日 (土) 10:00~15:00
きょうとみんなの 防災カード 販売中 【60分でできる！多様な視点の避難所&備え！】	一人ひとりの暮らしに即した災害の備えや避難生活に欠かせない、男女共同参画の視点を取り入れた防災カードです。地域の防災訓練や男女共同参画の視点での防災講座などで活用してください！	1箱2,200円(税込)
女性のための カウンセリング	女性であるが故の不安や悩みに寄り添い、こころの整理のお手伝いをします。	9月22日、29日(木) ※いずれも要予約 受付電話： 075-692-3437 または、075-692-3433
女性のための囲碁教室 ～LET's碁～	頭の体操にもなる囲碁を通して交流を深めませんか。 入門コース、初級・中級コースがあり、初心者の方には石の持ち方から始めるので安心してお問い合わせください。	入門コース 月・木 13:00~16:00 初級・中級コース 金 10:30~16:00 ※要事前連絡 080-6205-9221 (代表 首藤)
手芸クラブ	どなたでもお気軽に参加できます。 初心者の方やお話しして交流を深めたい方、何か作りたい、教えて欲しい等	9月21日、28日(水) 9月22日、29日(木) 10:30~15:30